

スラックライン

綱渡りとトランポリンを合わせたような新しいスポーツです。老若男女問わず楽しめるので是非体験してみてください！

道具の貸出しを行っております。

※お子様が利用される場合は必ず大人と一緒にご利用下さい。

設置も大人が実施してください。

※注意事項を必ずお読みいただき、守れる方のみご利用いただけます。



○設置手順

1. スラックラインがやりたい旨を伝えてください。

セットをお持ちします。(上級者セットは別途相談下さい)



セット内容(左から)：ラチェット付ライン、ライン、保護マット

2：丸太が3本立ててある芝生エリアに行きます。

3：黒いバケツが乗せてあるのでバケツを取ります。

金具が付いていますのでその金具にラチェット付ラインの先を接続します。

ラチェットのハンドル部分が下になるように接続します。

ネジはしっかりと閉めてください。

※ネジが緩まない場合はドライバーを穴に入れて回して下さい



4：ラインを立ててある右側の丸太に設置します。

ループになっている側の端を丸太で写真のように通します。

地面から40cm程度の高さに設置します。



5 : 丸くまとめてあるラインをほどいて、端をラチェットの金具に通します。

(矢印の方向にラインを通します。金色の金具の穴に通します。)



6 : 通したラインを強く引っ張りながらラチェットハンドルを握ってロックを解除した後にハンドルを上下させることでラインを巻き上げます。

7 : ある程度きつくなったら巻き上げをやめて、上記写真のようにラチェットがロックされた状態にします。

8 : このままでは低いので近くの小さい丸太を移動してラインの下にはさみます。

この際に保護マットを丸太とラインが当たっている場所にあてがってください。



9 : 試しに大人が丸太と丸太の間に体重をかけて乗ってみて問題がなければ設置完了です。

※危険なのでラチェットの上には乗らないようにお願いいたします。

※ラインにはゆっくり乗り、ライン上では絶対に走らないようにお願いいたします。

10 : 端まで歩けるかやってみましょう！



コツは片足の方が安定するので片足立ちを 10 秒やってみましょう。

それが出来たら反対足、片足立ちを交互に行うイメージです。

また、目線は下げずに前の丸太を見るようにすると姿勢が良くなって、
バランスが取りやすくなります。手は肩より上に上げましょう。

※運動神経がいい人でも 1 日では端まで歩けません、焦らず走らず、

そしてラインの縦の揺れを楽しんでください。トランポリンのようによく弾みます。

○片付け手順

1：基本的には設置の逆の手順となります。

ラインをはさんでいた小さい丸太を横にどかしてください。

2：ラチェットのハンドルを握って写真のようにロック解除状態まで動かします。

(この際大きい音が出る可能性があります。)



3：ラチェットの金具に通していたラインを引っ張って外します。

4：外したラインを丸めていき、丸太から外します。

5：ラチェットはロック状態に戻してラインも接続していた金具から外します。

ネジが固い場合はドライバーを使用してください。

6：金具にバケツを被せて元の状態に戻します。セットを袋に戻して返却ください。